

## Selbsthilfegruppen

- Erfahrungs- und Informationsaustausch
- Unterstützung
- Verständnis
- Mut und Zuversicht
- Gemeinschaftsgefühl
- Selbstbewusstsein
- Aufklärung
- Gleichberechtigung

Alle Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.



**Zum Image-Video**  
„Selbsthilfe macht Mut“

Die Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie in Südwestfalen wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen NRW sowie durch das Land NRW und ist

Mitglied im Netzwerk



Selbsthilfefreundlichkeit  
und Patientenorientierung  
im Gesundheitswesen

## Kontakt

Selbsthilfekontaktstelle  
der Diakonie in Südwestfalen

Friedrichstr. 27 | 57072 Siegen

### Sprechzeiten:

**Mo bis Do** 9 - 12 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Telefon:** 0271 5003-131

## Team



**Gabriele Hermann**

Dipl. Sozialarbeiterin

[gabi.hermann@diakonie-sw.de](mailto:gabi.hermann@diakonie-sw.de)



**Silke Sartor**

Dipl. Sozialarbeiterin

[silke.sartor@diakonie-sw.de](mailto:silke.sartor@diakonie-sw.de)



**Marion Plassmann**

Verwaltungskraft

[marion.plassmann@diakonie-sw.de](mailto:marion.plassmann@diakonie-sw.de)

Impressum © Diakonie in Südwestfalen gGmbH | Referat Presse, Kommunikation & Marketing  
Wichernstraße 44 | 57074 Siegen | V.i.S.d.P.: Stefan Nitz | Layout & Satz: Johanna Hermann

**Diakonie**   
in Südwestfalen

# Selbsthilfe

im Kreis Siegen-Wittgenstein

Erfahrungen austauschen  
Kontakte knüpfen  
Strategien entwickeln



[www.diakonie-sw.de](http://www.diakonie-sw.de)

# Übersicht Selbsthilfegruppen im Kreis Siegen-Wittgenstein

letzte Änderung Juli 2020

**A**dipositas  
ADS/ADHS  
Alkoholabhängigkeit  
Alleinerziehende  
Alzheimer Krankheit  
Amputation  
Angehörigengruppen  
Ängste  
Aphasie  
Arthrose  
Asthma  
Atemwegserkrankungen  
Autismus

**B**ehinderungen  
Blinde  
Bronchitis  
Brustkrebs  
Burnout

**CI**-Träger Erwachsene  
CI-Träger Kinder  
Colitis Ulcerosa  
COPD  
Cystische Fibrose

**D**armkrebs  
Defibrillator-Träger  
Demenz

Depressionen  
Diabetes  
Dialysepatienten  
Drogenfrei  
Dystonie

**E**lterngruppen  
Elterngruppe Drogen  
Endometriose  
Essstörung

**F**ASD  
Fibromyalgie  
Frühgeborene

**G**eburtstrauma  
Gehörlosigkeit  
Geistige Behinderungen  
Gicht  
GIST  
Glücksspielsucht

**H**erzerkrankungen  
Hochbegabte Kinder  
Hochsensibilität  
Homosexualität  
Hörbehinderungen  
Hydrozephalus Kinder  
Hyperaktive Kinder

**I**mmundefekte, angeboren  
**K**aufsucht  
Kehlkopflöse  
Kleinwuchs  
Koronarsportgruppen  
Krebs  
Krebskranke Kinder  
Kriegsenkel  
Künstlicher  
Blasenausgang  
Künstlicher Darmausgang

**L**ippen-, Kiefer- und  
Gaumenfehlbildung

**M**orbus Bechterew  
Morbus Crohn  
Mukoviszidose  
Multiples Myelom  
Multiple Sklerose  
Muskelerkrankungen  
Myasthenie

**N**etzhauterkrankungen  
Nierenerkrankungen  
Nierentransplantation

**O**steomyelitis  
Osteoporose

**P**anikstörungen  
Parkinson  
Partner psychisch Kranker  
Patchworkfamilie  
Pfleger Angehörige  
Polyarthritits  
Polyneuropathie  
Prostata-Krebs  
Psychische Erkrankungen  
Psychosomatische  
Erkrankungen  
PXE

**R**heuma

**S**auerstoffpflichtige  
Schlafapnoe  
Schlaganfall  
Schwerhörigkeit  
Schwerhörige Kinder  
Seherschädigungen  
Sklerodermie  
Skoliose  
Soziale Phobie  
Stiefeltern  
Stomaträger  
Stotterer  
Suizid (Angehörige)

**T**innitus  
Transgender  
Trauer  
Trennung

**U**veitis

**V**askulitis  
Verwaiste Eltern  
Verwitwet U60

**W**irbelsäulenerkrankungen



Sie vermissen ein Thema in der Übersicht? Wir beraten und unterstützen Sie, wenn Sie eine Gruppe gründen möchten!